

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 3 октября**

| 5 день                       | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Каша молочная дружба         | 150    |
| Кофейный напиток с молоком   | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из моркови             |        |
| Суп гороховый на кур.бульоне | 45     |
| Макароны по флотски          | 150    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 150    |
|                              | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Молоко кипяченое             | 100    |
| Творожная запеканка          | 150    |
| Сладкий чай с молоком        | 150    |
| Печенье                      | 10     |
| Хлеб пшеничный               | 40     |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 3 октября**

| 5 день                       | дошколь |
|------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |         |
| Каша молочная дружба         | 200     |
| Кофейный напиток с молоком   | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>           |         |
| Сок натуральный              | 100     |
| <b>Обед:</b>                 |         |
| Салат из моркови             | 55      |
| Суп гороховый на кур.бульоне | 200     |
| Макароны по флотски          | 200     |
| Компот из сухофруктов        | 200     |
| Хлеб ржаной                  | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |         |
| Молоко кипяченое             | 100     |
| Творожная запеканка          | 150     |
| Сладкий чай с молоком        | 200     |
| Печенье                      | 10      |
| Хлеб пшеничный               | 40      |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В